

GUÍA

HEPÁTICA

Este registro ayuda a dar seguimiento a su atención y a sus próximas visitas médicas.

Herramienta 1 - Mi Instantánea Hepática

Esta página me ayuda a compartir mi historia de forma clara y rápida.

1. Seleccione su diagnóstico:

- Hepatitis Autoinmune (HAI)
- Colangitis Biliar Primaria (CBP)
- Colangitis Esclerosante Primaria (CEP)
- Traslape (especifique)

2. Fecha de diagnóstico:

3. Médico (a)/centro de atención:

4. Medicamentos:

5. Alergias:

6. Laboratorios recientes: (FA, AST/ALT, bilirrubina):

Labs	Valores	Fecha
FA		
AST/ALT		
Bilirrubina		

7. Síntomas actuales:

8. Que quiero que mi médico(a) sepa el día de hoy:

9. Enfoque actual mi condición (ejemplos):

- Registrar la adherencia a los medicamentos
- Anotar signos de brote
- Monitorear la fatiga y los cambios en los laboratorios

Tool 2 - Mi Brújula de Visita Médica

Estas preguntas me ayudan a dirigir la atención de mi visita médica,

1. ¿Qué ha cambiado desde la última visita?
2. Mis 3 preguntas hacia mi médico (a):
 - 1
 - 2
 - 3
3. Síntomas que debo mencionar:
4. Medicamentos: Tolero adecuadamente Efectos secundarios:
5. Exámenes, estudios o decisiones que no entiendo: ,

Tool 3 - Mi Bitácora de Síntomas

Esta herramienta nos ayuda a mí y mi médico(a) a reconocer patrones de sintomatología.

Bitácora

Síntomas principal Día	Fatiga	Picazón	Dolor	Sueño	Estado de ánimo	Notas
L						
K						
M						
J						
V						
S						
D						

Tus notas aquí ayudan a tu equipo de atención a comprender mejor tu experiencia y a guiar juntos los próximos pasos.

